

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ
19 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,98	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	280	47,63	1	0,8	25,2	115
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	39,36	1,5	0,3	13,2	70
2006	458	ЯБЛОКИ	120	16,77	0,4	0,4	10	48
Итого				146,22	16,4	14	93,5	585
Всего				146,22	16,4	14	93,5	585

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева